

Spiritualität und Menschenbild in der Psychotherapie. Eine kritische Auseinandersetzung

Susanne Jacobowitz, Königshausen & Neumann 2026

Die Autorin sieht in der Psychotherapie kein weltanschaulich neutrales Heilverfahren. Implizite philosophische Grundannahmen über den Menschen würden die Psychotherapie beeinflussen und prägen. Untermauert durch Fallberichte werden für PsychotherapeutInnen Übungen angeboten, die spirituelle und religiöse Wahrnehmung im Umgang mit PatientInnen zu fördern.

Psychosen und Spiritualität. Erfahrungen an den Grenzen des Bewusstseins

Jo Becker, Psychiatrie-Verlag 2025

Der erfahrene Psychiater hat in zwölf Telefoninterviews Erfahrungsberichte gesammelt, in denen ehemalige Patienten von göttlichen Offenbarungen und kosmischen Erfahrungen berichten. Diese Erfahrungen zwischen Sinnsuche, Wahn und Überzeugung werden eingeordnet und religiösen Deutungen gegenübergestellt, die diese Erfahrungen als höchsten spirituellen Bewusstseinszustand beschreiben.

Ein Weg des Herzens. Spiritualität und Teile-Arbeit (IFS)

Tom Holmes, Arbor 2023

Mit ausführlichen Fallbeispielen verdeutlicht der Autor, wie spirituelle Ressourcen in der systemischen Therapie mit dem inneren Familiensystem (IFS) einbezogen werden können. Er weist auf ähnliche Qualitäten vom Persönlichkeitsanteil des „Selbst“ im IFS mit dem hin, was in spirituellen Traditionen als „Herz“ beschrieben wird. Wenn der Herzensraum durch die innere Arbeit einbezogen werde, könne Heilung geschehen.

Psychologie des Glaubens: Einführung in die Religionspsychologie

Michael Utsch & Sarah Demmrich, UTB 2023

Das Lehrbuch bietet einen umfassenden empirischen und theoretischen Überblick über psychologische Modelle des Glaubens und dessen Relevanz für die psychische Gesundheit.

Religiöser Glaube und Spiritualität: Wandel und Vielfalt aus psychiatrischer und psychotherapeutischer Sicht

Norbert Mönter, Kohlhammer 2022

Das Buch plädiert für eine therapeutische Ambiguitätstoleranz und untersucht die Verflechtung von Glaubenswelten mit psychischer Gesundheit im Anschluss an Karl Jaspers.

Brücken zwischen Psychotherapie und Spiritualität

Harald Walach, Schattauer 2021

Der Autor beschreibt psychische Krisen als Verlust von Verbundenheit und weist therapeutische Wege auf, wie Meditation und spirituelle Ressourcen fachgerecht integriert werden können. Anschauliche Fallbeispiele verdeutlichen, wie spirituelle Interventionen im therapeutischen Setting eingesetzt werden können.

Religionssensible Psychotherapie und Psychiatrie: Basiswissen und Praxis-Erfahrungen

Norbert Mönter, Andreas Heinz, Michael Utsch (Hg.) Kohlhammer 2020

Die Beiträge beschreiben die Herausforderungen von Globalisierung und Migration für die klinische Praxis und stellt konkrete Krankheits- sowie Gesundheitsmodelle verschiedener Traditionen vor.

Spiritualisierung oder Psychologisierung? Deutung und Behandlung außergewöhnlicher religiöser Erfahrungen

Henning Freund & Samuel Pfeifer (Hg.), Kohlhammer 2019

Der Sammelband behandelt die klinische Differenzierung und dem interdisziplinären Umgang mit Phänomenen wie religiösem Wahn, Besessenheitserleben oder Schuld.

Fallbuch Spiritualität in Psychotherapie und Psychiatrie

Eckhard Frick, Isgard Ohls, Gabriele Stotz-Ingenlath & Michael Utsch (Hg.), V&R 2018

Anhand von 20 kommentierten Fallvignetten wird praxisnah demonstriert, wie die spirituelle Dimension im therapeutischen Verlauf heilsam unterstützen oder hinderlich wirken kann.

Psychotherapie und Spiritualität. Mit existentiellen Konflikten und Transzendenzerfahrungen professionell umgehen

Michael Utsch, Raphael Bonelli, Samuel Pfeifer, Springer 2018 (2. Aufl.)

Das Buch vermittelt Grundlagen zum Verständnis und zur therapeutischen Begleitung religiöser Menschen. Damit trägt es zur Enttabuisierung existentieller Fragen und spiritueller Krisen bei und plädiert für einen kultursensiblen Umgang und genauere Beachtung der individuellen Spiritualität zwischen Belastungsfaktor und Ressource.

Spiritualität und spirituelle Krisen. Handbuch zu Theorie, Forschung und Praxis

Liane Hofmann, Patrizia Heise, Schattauer 2017

Das Grundlagenwerk erläutert die historischen Zusammenhänge und theoretische Modelle vom Konzept der spirituellen Krise sowie Erscheinungsformen spiritueller und religiöser Probleme und den therapeutischen Umgang damit.

Spiritualität, Religion, Weltanschauung. Landkarten für systemisches Arbeiten

Ursula Baatz, Vandenhoeck & Ruprecht 2017

Ausgehend von der weltanschaulichen Unübersichtlichkeit und spiritueller Suchbewegungen kartiert die Autorin Spiritualität als ein Feld von Bedürfnissen, Versprechen und Konflikten. Sie entwirft Lösungsbilder individuell stimmiger Transendenzen, die sich am Bedürfnis des einzelnen orientiert.

Rituale und Spiritualität in der Psychotherapie

Martin Brentrup, Gaby Kupitz, Vandenhoeck & Ruprecht 2015

In einer Zusammenschau aus humanistischem Menschenbild, systemischen und tiefenpsychologischen Konzepten wird ein psychospiritueller Rahmen skizziert, der schamanische, buddhistische, Quantenheilungs- und hawaianische Heiltraditionen in ein professionelles Setting integrieren will. Konkrete Übungen geben Anregungen für die therapeutische Arbeit.

- **Buddhistische Psychologie**

Buddhistische Basics für Psychotherapeuten

Ulrike Anderssen-Reuster, Michael von Brück, Schattauer 2022

Die ärztliche Psychotherapeutin und der bekannte Religionswissenschaftler vermitteln aus einer säkularen und interreligiösen Perspektive die Säulen dieser „rationalen Religion“, die gerade unter Psychotherapeuten populär ist. Die buddhistischen Grundelemente werden erläutert für die psychotherapeutische Praxis nutzbar gemacht.

Systemische Praxis und Buddhismus

Corina Aguilar-Raab, Vandenhoeck & Ruprecht 2021

Die Autorin verbindet buddhistische Schlüsselemente wie Achtsamkeit und Mitgefühl mit Konzepten systemischer Psychotherapie und beschreibt Synergien, wenn beide buddhistische Grundhaltungen in einer systemischen Beratungspraxis zusammenwirken.

Buddhistische Psychologie. Grundlagen und Praxis

Tilman Borghardt, Wolfgang Erhardt, Arkana 2016

Die beiden Leiter einer Therapieausbildung zeigen auf, wie durch buddhistische Geistesschulung einengende emotionale und kognitive Muster aufgelöst und sich heilsame Qualitäten wie Liebe, Mitgefühl, Offenheit und Weisheit entfalten können.

- **Psychotherapie und Islam / Judentum**

Islamintegrierte Psychotherapie und Beratung

Ibrahim Rüschhoff, Paul M. Kaplick (Hg.), Psychosozial 2021

Patienten muslimischen Glaubens wünschen meist einen religionssensiblen und islamintegrierenden Umgang mit ihren psychosozialen und inneren Konflikten. Die Beiträge in diesem Band versuchen, sowohl den islamischen als auch den psychotherapeutischen Ansprüchen gerecht zu werden und beide Bereiche miteinander zu verbinden.

Judentum und Psychotherapie

Vsevolod Silov, Julia Veihelmann (Hg.), Arco 2026

Der Sammelband beleuchtet die Rolle jüdischer Wissenschaftler bei der Entstehung von Psychoanalyse und Psychotherapie und fragt, warum jüdische Philosophie und Spiritualität im Gegensatz zu buddhistischen oder islamischen Ansätzen in der modernen Psychotherapie oft weniger explizit rezipiert werden. Es werden Impulse gegeben, wie das Menschenbild und die jüdische Lebensweisheit die aktuelle psychotherapeutische Praxis bereichern können.

- **Psychoanalyse und Spiritualität**

Neuer Fortschritt in der Geistigkeit? Psychoanalyse und Spiritualität

Ulrike Anderssen-Reuster, Eckhard Frick, Ludwig Lewandowski, Herbert Will (Hg.), Gruyter 2024

Im Gegensatz zu der häufigen Gleichsetzung von Freuds Religionskritik mit einem psychoanalytischen Atheismus zeigen die Beiträge in diesem Sammelband die Bedeutung der spirituellen Suche und die Offenheit für existentielle und religiöse Fragen in der aktuellen Psychoanalyse auf.

Das Ungewisse und der innere Raum. Eine religionspsychologische Annäherung

Dieter Funke, Psychosozial 2021

Der Autor versteht die individuellen entwicklungspsychologischen Fortschritte als Bewältigung grundlegender Ungewissenheiten. Durch die Ergänzung der personalen um eine spirituelle Sichtweise kann der innere psychische Raum um einen transpersonalen Raum erweitert werden, der eine Verbindung zum Umgreifenden ermöglicht.

Psychoanalyse des Glaubens

Alf Gerland, Anne-Marie Schlösser, Anne Springer (Hg.), Psychosozial 2004

Renommiertere Vertreterinnen und Vertreter der Psychoanalyse sehen im Glauben eine innere Notwendigkeit des Menschen und damit einen wesentlichen Teil seiner Kulturfähigkeit. Alternativen zur psychoanalytischen Religionskritik werden aufgezeigt.

- **Spiritualität in der Medizin**

Spiritualität und Medizin. Gemeinsame Sorge für den kranken Menschen

Eckhard Frick, Traugott Roser, Gabriele Stotz-Ingenlath, 3. Aufl., Kohlhammer 2026

Das Standardwerk wurde gründlich überarbeitet, neu systematisiert und erweitert. Eine kompakte Übersicht über die Behandlung existentieller Fragen, Kraftquellen und besondere medizinischen und therapeutischen Herausforderungen bei einem spiritualitätssensiblen professionellen Vorgehen im gesamten Spektrum der Gesundheitsberufe.

Spiritual Care & Existential Care interprofessionell. Handbuch spiritueller und existentieller Begleitung in der Gesundheitsversorgung

Arndt Büssing, Astrid Giebel, Traugott Roser (Hg.), Springer 2024

Das online frei zugängliche Handbuch untersucht die ethischen, rechtlichen und strukturellen Rahmenbedingungen für eine verbesserte Sorge um das existentielle und spirituelle Wohl kranker Menschen.